



HRVATSKO UDRUŽENJE
ZA CROHNOVU BOLEST
I ULCEROZNI KOLITIS
CROATIAN CROHN'S AND
ULCERATIVE COLITIS ASSOCIATION
www.hucuk.hr



UPALNE BOLESTI CRIJEVA (UBC)

Upalne bolesti crijeva (Crohnova bolest i ulcerozni kolitis) neizlječive su, nezarazne bolesti kojima je u podlozi poremećaj imunološkog sistema. Liječe se lijekovima s mnoštvom neugodnih nuspojava. Njihova svrha je pokušati dovesti bolest u stanje mirovanja - jer trajno izlječenje ne postoji.

CROHNOVA BOLEST zahvaća kompletni probavni sustav i može zahvatiti i sve druge organske sustave (mali i veliki zglobovi ruku, nogu, zdjelice, kralježnice, može biti zahvaćena i koža uz pojavu bolnih crveno-ljubičastih zadebljanja na rukama i nogama (pyoderma gangrenosum i erythema nodosum), oči i žučovodi. Crohnova bolest povezana je i s nespecifičnom upalom jetre koja može dovesti do transplantacije jetre, a mogu se javiti i upala perikarda, gušterače te venska tromboza. Perforacije (stvaranje pukotina u zidu crijeva) i fistule (neprirodne komunikacije (spojevi) između organa koji su inače odvojeni) česte su komplikacije Crohnove bolesti koje posebno otežavaju život oboljelih.

ULCEROZNI KOLITIS u probavnom sustavu zahvaća samo debelo crijevo.

Osnovna karakteristika ovih bolesti je nepredvidivi tijek komplikacija bolesti, neodgodivo učestalo grčevito pražnjenje crijeva (krvavo sluzavi proljevi) uslijed upalnog procesa, povišena tjelesna temperatura, mučnina, povraćanje, iscrpljenost, značajan gubitak tjelesne težine. Za akutnih napada bolesti nužno je bolničko liječenje i brojne intervencije u smislu terapije (medikamentoznog liječenja, eneteralne i parenteralne prehrane) i dijagnostike trenutnih komplikacija bolesti.

U slučaju kada terapija lijekovima postane neefikasna ili štetna te u slučaju razvoja ozbiljnih komplikacija bolesti dolazi do operativnih zahvata kada se nerijetko odstranjuju veliki dijelovi probavnog sustava, a ponekad je potrebno izvesti i privremenu ili trajnu stomu (umjetni otvor na abdomenu kroz koji se stolica prazni u vrećicu) što ostavlja trajne posljedice na svakodnevicu oboljelih kako u zdravstvenom pogledu tako i u mogućnosti funkcioniranja pojedinca u cjelini. Određeni broj oboljelih od Crohnove bolesti mora se tijekom života višestruko podvrgnuti kirurškim zahvatima, a svaki od tih zahvata nije trajno rješenje problema.

Više informacija o ovim bolestima može se naći na stranicama Hrvatskog udruženja za Crohnovu bolest i ulcerozni kolitis - www.hucuk.hr.

ŠTO NASTAVNO OSOBLJE TREBA ZNATI O SVAKODNEVNOM ŽIVOTU OBOLJELIH OD UBC?

- Kod svakog bolesnika drugačiji je tijek bolesti, broj, vrsta i težina komplikacija. Ta činjenica otežava percepciju društva prema oboljelima od UBC. U lakšim slučajevima bolesti osoba normalno funkcionira u društvu, a na drugom kraju spektra nije nezanemariv broj smrtnih slučajeva. Najveći je broj onih koji žive s trajno aktivnom upalom i komplikacijama bolesti unatoč terapiji koju uzimaju.
- Oboljeli studenti ulažu dvostruko veći napor u svladavanju zadataka zbog stalne kontrole simptoma bolesti s kojima svakodnevno žive: grčeviti bolovi, neodgodivo pražnjenje crijeva, povišena tjelesna temperatura, mučnina, neugodne nuspojave terapije.
- Potreban je neodgodiv pristup sanitarnim prostorijama.
- Česte su bolničke kontrole i hospitalizacije (zbog pogoršanja bolesti ili dijagnostičkih pretraga).
- Neke terapije koje se koriste u liječenju ovih bolesti primjenjuju se isključivo u dnevnoj bolnici te su zbog toga mogući izostanci s nastave.
- Poseban režim prehrane koji kod određenog broja oboljelih zahtjeva pauzu tijekom dana.
- Jedan broj oboljelih studenata mora raditi pauze tijekom dana zbog zbrinjavanja kirurških drenaža uslijed fistula (osobe s postavljenim setonima) ili higijene stome.

HUCUK
Zagreb, Kralja Zvonimira 20
Telefon/Fax: +385 1 3764 059

E-mail: mail@hucuk.hr
Internet: www.hucuk.hr

IBAN: HR9623600001101554213
MB: 01513958
OIB: 43805471123

KAKO FAKULTETI I NASTAVNO OSOBLJE MOGU POMOĆI?

U svrhu izjednačavanja mogućnosti pokazivanja znanja studenata oboljelih od upalnih bolesti crijeva s mogućnostima ostalih studenata potrebno je osigurati:

1. INFORMIRANJE NASTAVNOG OSOBLJA

- Poznavanje problema prirode oboljelih od ovih bolesti ključno je za razumijevanje potrebe prilagodbe nastave i kreiranje načina individualiziranog pristupa izvršavanja studentskih obveza u skladu s akademskim standardima.
- Informiranjem nastavnog osoblja i senzibiliziranjem za problem studenta oboljelih od upalnih bolesti crijeva prevenirala bi se situacija kontinuiranog objašnjavanja studenta svakom profesoru pojedinačno vezano za poteškoće vezane uz ove bolesti.

2. FLEKSIBILNOST U IZVOĐENJU NASTAVE

- Mogućnost provođenja nastave u obliku e-učenja, e-konzultacija, dostupnost digitalnog repozitorija i materijala s predavanja, mogućnost alternativnog izvršavanja obveza ili nadoknade izostanaka kroz seminare, projekte i pisane zadaće. **Usljed bolesti student će nerijetko biti odsutan zbog kontrola, pretraga, terapija i hospitalizacija te same prirode bolesti.**
- **VIŠE VREMENA ZA IZVRŠAVANJE ZADATAKA (PRODULJENJE ROKA)** – prema informacijama Ureda za studente s invaliditetom Sveučilišta u Zagrebu, produljenje je do maksimalno 25% vremena u odnosu na ostale studente. **Kako bi se održala jednakost propisanog standarda od maksimalno 25% vremena više, potrebno je oboljelom studentu osigurati pravovremeno ustupanje nastavnog materijala (prije početka semestra), kako bi student imao vremena uskladiti obveze studiranja i liječenja (planiranje bolničkih pretraga, kontrola, terapije i sl.).**

3. INDIVIDUALIZIRANI NAČIN POLAGANJA ISPITA I KOLOKVIJA

- **INDIVIDUALAN TERMIN ISPITA** – ukoliko zbog komplikacija bolesti ili pravila liječenja nije u mogućnosti prisustvovati redovnom ispitnom roku.
- **USMENI ISPITI UMJESTO PISMENIH** - tijekom usmenog ispita profesor može zamijeniti pitanje studentu ukoliko je morao napustiti ispitnu prostoriju zbog odlaska u sanitarne prostorije. Na pismenim ispitima – izlasci iz dvorane smatraju se padom na ispit.

SVAKI OBOLJELI IMA DRUGAČIJI TIJEK BOLESTI I PRAVILA LIJEČENJA – ZBOG TOGA JE OSIM NAVEDENOG, POTREBNO DODATNO KREIRATI INDIVIDUALNI NAČIN STUDIRANJA PREMA POTREBAMA SVAKOG STUDENTA OBOLJELOG OD UPALNIH BOLESTI CRIJEVA KOJI TO POTKRIJEPI LIJEČNIČKOM DOKUMENTACIJOM.



HRVATSKO UDRUŽENJE
ZA CROHNOVU BOLEST
I ULCEROZNI KOLITIS
CROATIAN CROHN'S AND
ULCERATIVE COLITIS ASSOCIATION



Grad Zagreb
Gradski ured za obrazovanje,
kulturu i sport

abbvie

HUCUK
Zagreb, Kralja Zvonimira 20
Telefon/Fax: +385 1 3764 059

E-mail: mail@hucuk.hr
Internet: www.hucuk.hr

IBAN: HR9623600001101554213
MB: 01513958
OIB: 43805471123